

MISTRZ PRO

ALERGENY I ZAMIENNIKI

Bez glutenu, bez mleka, wege i bez wieprzowiny – bez stresu



14
alergenów



Gotowe
zamienniki



Etykieta
dla gościa

PÓŁMISKI PRZEKĄSKOWE PREMIUM · MISTRZ PRO

14 alergenów, które musisz znać

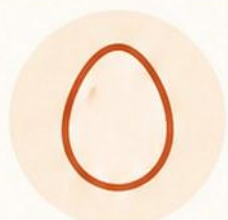
Przy każdym zamówieniu dopytaj i zapisz je na etykiecie.



Gluten



Skorupiaki



Jaja



Ryby



Orzeszki ziemne



Soja



Mleko



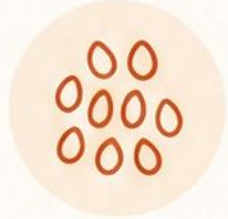
Orzechy



Seler



Gorczyca



Sezam



Siarczyny



Łubin



Mięczaki

Bez wieprzowiny

Wieprzowina to także szynka, salami, boczek, kielbasa, prosciutto, parówki i salceson.



ZAMIAST	UŻYJ
Szynka	Wędzona pierś z indyka
Salami	Salami z indyka lub wołowe
Prosciutto	Wędzony łosoś
Boczek	Pieczarki pieczone z wędzoną papryką
Kielbasa, kabanos	Wędzone paluszki serowe
Parówki	Parówki z kurczaka



W Planerze Półmisków włącz „Bez wieprzowiny” – zamiany zrobią się automatycznie.

Bez glutenu



- ✓ **Krakersy ryżowe lub kukurydziane**
- ✓ **Plasterki ogórka i rzodkiewki**
- ✓ **Liście cykorii**
- ✓ **Kostki polenty**
- ✓ **Koreczek zamiast kanapki**



**Uwaga: osobna deska i nóż.
Kilka okruszków zwykłego chleba i to już
nie jest bezglutenowe.**

Bez mleka i wegańsko

ZAMIAST	UŻYJ
Krem serowy	Hummus lub pasta z fasoli
Feta	Tofu marynowane z ziołami
Mozzarella	Pomidorki cherry z bazylią i oliwą
Śmietana w dipie	Jogurt kokosowy lub roślinny
Masło	Oliwa
Ser na półmisek	Ser roślinny i orzechy



Wegetariańsko, bez nudy

Wegetariański półmisek ma być kolorowy i sycący,
nie tylko z warzyw.



Mini quiche ze szpinakiem



Koreczki caprese



Pasta z bakłażana na grzance



Jajka faszerowane



Dodaj coś ciepłego i coś chrupiącego –
wtedy nikomu nie brakuje mięsa.

Dzieci i orzechy



Dla dzieci

- ✓ Porcje na jeden kęs
- ✓ Bez ostrych przypraw
- ✓ Maluchom ani całych orzechów, ani całych winogron
- ✓ Kolorowe szaszłyczki owocowe

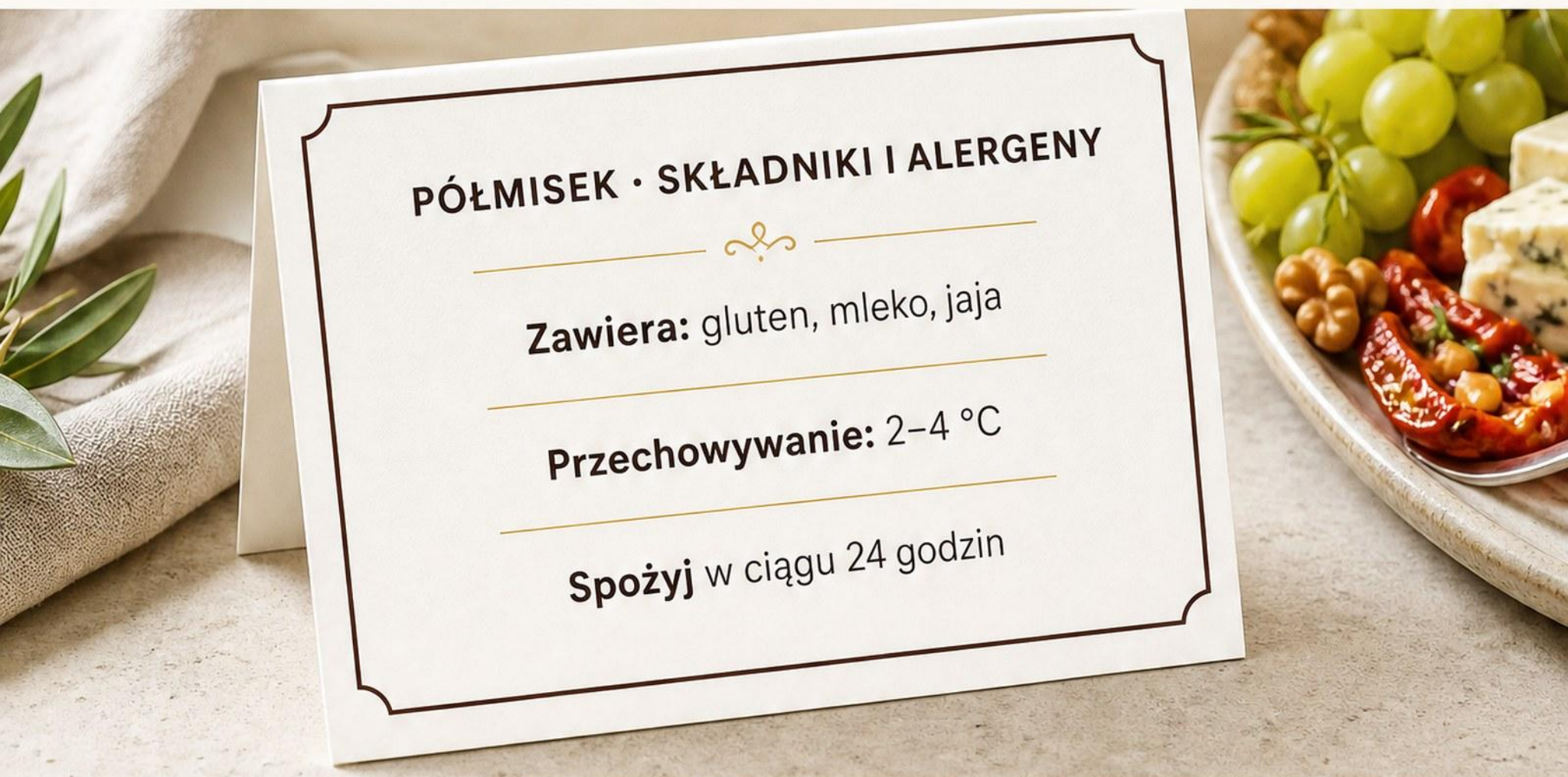


Orzechy i sezam

- ✓ Zawsze dopytaj o alergie
- ✓ Orzechy posyp osobno, nie na całość
- ✓ Zapisz to na etykiecie



Etykieta i ustalenia



3 pytania przed każdym zamówieniem



Czy ktoś ma alergię
lub nietolerancję?



Będą goście wegetarianie
lub niejedzący wieprzowiny?



Będą dzieci?

